

Praxis für Gesundheit und Bewusstheit

Vera Merklinger-Kemmner
Heilpraktikerin Psych.
Shiatsu-Praktikerin
Tai Chi Chuan & Qi Gong Lehrerin



Meditation mit Bhante Punnaratana

Am Freitag, dem 5. Dezember, 18:00 – 20:00 Uhr

wird Bhante Punnaratana in der Praxis für Gesundheit und Bewusstheit einen Meditationsabend geben.

Er ist buddhistischer Mönch, lebt in Frankfurt und war lange Jahre Abt im Tempel in Berlin Frohnau. Bhante hält seit mehreren Jahren Dhamma-Vorträge und Retreats an verschiedenen Orten Deutschlands. Er leitet Meditationen und ist sozial engagiert in Projekten in Sri Lanka. Seit 2005 lebt er in Frankfurt und lehrt Singhalesisch an der Universität in Mainz.

Mit seiner liebevollen und inspirierenden Art wird er mit uns geistige Sammlung durch Vipassana (Einsichtsmediation) praktizieren. Hierbei geht es um die enge Wechselbeziehung zwischen Körper und Geist und die Übung auf die Empfindung der Achtsamkeit. Dies löst geistige Unreinheiten auf und führt zu einem ausgeglichenen Geist voller Liebe und Mitgefühl.

Ihr seid alle herzlich Willkommen, -Neugierige, Anfänger und alte Hasen – Bitte mit Voranmeldung. Der Tag ist nach der Tradition auf Spendenbasis.

Bitte Anmelden!

Tel: 030/41939292 oder per email Heilpraxis@gub-berlin.de

Wo? Hubertusstr. 15, 13469 Berlin/Waidmannslust