

## Praxis für Gesundheit und Bewusstheit

Vera Merklinger-Kemmner  
Heilpraktikerin Psych.  
Shiatsu-Praktikerin  
Tai Chi Chuan & Qi Gong Lehrerin



### **Meditation mit Bhante Punnaratana**

**Am Samstag, dem 8. Juni 2019  
von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

wird Bhante Punnaratana in der Praxis für Gesundheit und Bewusstheit einen Meditationsabend geben.

Er ist buddhistischer Mönch, lebt in Frankfurt und war lange Jahre Abt im Tempel in Berlin Frohnau. Bhante hält seit mehreren Jahren Dhamma-Vorträge und Retreats an verschiedenen Orten Deutschlands. Er leitet Meditationen und ist sozial engagiert in Projekten in Sri Lanka. Seit 2005 lebt er in Frankfurt und lehrt Singhalesisch an der Universität in Mainz.

Mit seiner liebevollen und inspirierenden Art wird er mit uns geistige Sammlung durch Vipassana (Einsichtsmeditation) praktizieren. Hierbei geht es um die enge Wechselbeziehung zwischen Körper und Geist und die Übung auf die Empfindung der Achtsamkeit. Dies löst geistige Unreinheiten auf und führt zu einem ausgeglicheneren Geist voller Liebe und Mitgefühl.

Ihr seid alle herzlich Willkommen, -Neugierige, Anfänger und alte Hasen – Bitte mit Voranmeldung. Der Tag ist nach der Tradition auf Spendenbasis.

**Bitte Anmelden!**

**Tel: 030/41939292 oder per email [Heilpraxis@gub-berlin.de](mailto:Heilpraxis@gub-berlin.de)**

**Wo? Hubertusstr. 15, 13469 Berlin/Waidmannslust**